

Drug – Food Interaction Information

1. **Warfarin** – Avoid with **spinach, kale, broccoli** (foods high in Vitamin K) because they can **make your blood too thick** and reduce the medicine's effect.
What to do: Eat the same amount of these foods each week to keep your blood levels stable.
2. **Tetracycline / Doxycycline** – Avoid with **milk, cheese, yogurt** because **calcium can block the medicine from working properly**.
What to do: Take the medicine **1 hour before or 2 hours after eating dairy products**.
3. **Levothyroxine (thyroid medicine)** – Avoid with **soy, high-fiber foods, coffee** because these can **lower how much medicine your body absorbs**.
What to do: Take the medicine on an **empty stomach with water**, at least **30–60 minutes before breakfast**.
4. **Metronidazole (Flagyl)** – Avoid with **alcohol** because it can cause **nausea, vomiting, headache, and flushing**.
What to do: Do **not drink alcohol during treatment and for 2 days after** your last dose.
5. **Metformin (for diabetes)** – Avoid with **alcohol** because it can **harm your kidneys** and may cause a serious condition called **lactic acidosis**.
What to do: Avoid or **limit alcohol intake** while taking this medicine.
6. **ACE Inhibitors** (Benazepril, Captopril, Quinapril, Ramipril) – Avoid with **bananas, potatoes, and salt substitutes** because they are **high in potassium**, which can lead to **dangerous heart rhythm problems**.
What to do: **Ask your doctor before using salt substitutes** or eating a lot of potassium-rich foods.
7. **Iron Pills** – Avoid with **tea, coffee, or milk** because these can **block iron absorption** in the stomach.
What to do: Take iron pills **on an empty stomach** or with **vitamin C (like orange juice)** to help absorption.
8. **Digoxin** – Avoid with **high-fiber foods** (like bran and whole grains) because fiber can **reduce how well the medicine works**.
What to do: Take Digoxin **1 hour before or 2 hours after eating high-fiber foods**.

दावा-भोजन अंतःक्रिया सूचना

- वारफरिन (Warfarin) – पालक, केल, ब्रोकोली** (विटामिन K से भरपूर खाद्य पदार्थों) के साथ न लें क्योंकि ये आपके खून को गाढ़ा बना सकते हैं और दवा की प्रभावशीलता को कम कर सकते हैं।
क्या करें: हर सप्ताह इन खाद्य पदार्थों की समान मात्रा खाएं ताकि खून की मात्रा संतुलित बनी रहे।
- टेट्रासाइक्लिन / डॉक्सीसाइक्लिन – दूध, पनीर, दही** के साथ न लें क्योंकि कैल्शियम दवा के असर को रोक सकता है।
क्या करें: दवा को डेयरी उत्पाद लेने से **1 घंटा पहले या 2 घंटे बाद** लें।
- लेवोथायरॉक्सिन (थायरॉयड की दवा) – सोया, फाइबर युक्त खाद्य पदार्थ, कॉफी** के साथ न लें क्योंकि ये दवा के अवशोषण को कम कर सकते हैं।
क्या करें: दवा को **खाली पेट पानी के साथ** लें, कम से कम **30-60 मिनट नाश्ते से पहले**।
- मेट्रोनिडाजोल (Flagyl) – अल्कोहल** के साथ न लें क्योंकि यह **उल्टी, सिरदर्द, मतली और त्वचा लाल होने** का कारण बन सकता है।
क्या करें: इलाज के दौरान और दवा खत्म होने के **2 दिन बाद तक शराब न पिएं**।
- मेटफॉर्मिन (डायबिटीज की दवा) – अल्कोहल** के साथ न लें क्योंकि यह **गुर्दों को नुकसान पहुंचा सकता है** और **लैक्टिक एसिडोसिस** नामक गंभीर स्थिति पैदा कर सकता है।
क्या करें: शराब से **बचें या सीमित मात्रा में ही लें**।
- एसीई इनहिबिटर्स (Benazepril, Captopril, Quinapril, Ramipril) – केला, आलू और नमक के विकल्प** के साथ न लें क्योंकि ये **पोटेशियम में उच्च होते हैं और दिल की धड़कन की समस्या पैदा कर सकते हैं**।
क्या करें: डॉक्टर से सलाह लें यदि आप पोटेशियम युक्त भोजन या नमक के विकल्प लेना चाहते हैं।
- आयरन की गोलियाँ – चाय, कॉफी, दूध** के साथ न लें क्योंकि ये **पेट में आयरन के अवशोषण को रोक सकती हैं**।
क्या करें: आयरन की गोली **खाली पेट या विटामिन C** (जैसे संतरे के रस) के साथ लें।
- डिजॉक्सिन (Digoxin) – फाइबर युक्त खाद्य पदार्थ** (जैसे ब्रान, साबुत अनाज) के साथ न लें क्योंकि फाइबर दवा के असर को **कम** कर सकता है।
क्या करें: दवा को **भोजन से 1 घंटा पहले या 2 घंटे बाद** लें।